



## Wellness und Gesundheit

### Rovinj

#### **Mediterrane Entspannungstradition**

Wellness- und Spa-Zentren in Rovinj sind Oasen der Ruhe und der Gesundheit. Hier kann man sich erholen, entspannen, den Körper pflegen und die Seele baumeln lassen.

Wellness in Rovinj verbindet moderne Methoden und erstklassige medizinische Ausrüstung mit Genuss und authentischem mediterranem Ambiente.

Die individuelle Behandlung des Fachpersonals und das reichhaltige Angebot verwandeln Ihren Urlaub in ein luxuriöses Wellness-Erlebnis. Zusätzlich können Sie im Garten mit üppigem mediterranem Pflanzenwuchs oder in den Whirlpools und Saunen entspannen, im Fitness-Zentrum trainieren oder sich im Beauty-Zentrum verwöhnen lassen.

Für Freunde eines spitzenmäßigen Erlebnisses werden Behandlungen auf Stein-, Wasser-, Holz- und Goldbasis angeboten. Vervollkommen Sie den Genuss mit einem Spaziergang im nahe gelegenen hundertjährigen Parkwald „Zlatni rt“.

### Klaster Nordwestliches Istrien

#### **Mediterrane Oase für göttliche Entspannung**

Die Annehmlichkeiten des mediterranen Klimas und die Schönheit der Adriaküste entdeckten bereits die alten Römer, und gerade hier, an der Riviera des nordwestlichen Istriens errichteten sie ihre Villen und Thermen.

Damit schufen sie die Fundamente für eine lange Tradition der Wellness in Istrien. Die moderne Infrastruktur in hochkategorisierten Hotels am Meer oder in der intimen Atmosphäre kleiner Familienhotels bietet jedem während des ganzen Jahres den Genuss der Wellness.

Das nordwestliche Istrien hält auch in den Frühjahrs- und Herbstmonaten reichlich besondere Wellness-Events bereit, kombiniert mit einem guten Angebot an erstklassigen Restaurants und Konobas, Wein- und Olivenölstraßen, sowie an Sport- und Unterhaltungsinhalten.

Das macht diese Region zu einer idealen Destination, in der Körper und Geist neue Kräfte sammeln können.

## **Labin-Rabac**

### **Natürliche Genesung am warmen Meer**

Das angenehme Klima, die traditionelle Küche und das smaragdene warme Meer lassen Geist und Körper genesen. Wählen Sie zur kompletten Entspannung und Pflege zu jeder Jahreszeit einen zweiwöchigen Gruppen-Wellness-Aufenthalt in Labin oder Rabac.

Bei verschiedenen Massagen mit natürlichen Ölen, bereitet Sie auch das Wandern und das reichhaltige gastronomische Angebot auf die Rückkehr ins Alltagsleben vor.

Begleitet werden Sie in jedem Augenblick vom Fachpersonal, das für einen angenehmen und unvergesslichen Urlaub sorgt.

## **Archipel Cres-Lošinj**

### **Durch die Natur angeregte Revitalisierung**

Kiefernwälder, saubere Luft und das milde mediterrane Klima machen den Archipel Cres-Lošinj zu jeder Jahreszeit zum idealen Ort der Kräftigung von Körper und Geist. Seine 125-jährige Tradition im Gesundheitstourismus macht Lošinj, die Insel der Vitalität, zum Hauptzielort für eine Genesung in einem Ambiente, das vom modernen Urbanismus unberührt geblieben ist.

Zahlreiche Hotels und Kurhäuser bieten ein vielschichtiges Programm an, mit dem Sie wieder voll durchatmen, ihre müde Haut revitalisieren und Ihrem Organismus Vitalität zurückgeben können. Eine Bestätigung der Qualität geben auch Sportler, die diese natürliche Therapiemethode nutzen, um für Sportwettkämpfe wieder fit zu sein.

Lošinj wird auch als Zentrum der Aroma-Therapie bezeichnet wegen der reichen Auswahl an Naturkosmetik, der besten aus der zauberhaften Welt der Heilpflanzen. Immortelle, Lavendel, Rosmarin und andere alteingesessene Pflanzen haben eine unglaubliche therapeutische Wirkung auf dieser sonnenbeschiedenen Insel.

Erfrischen Sie Ihren Geist bei zahlreichen thematischen freizeitsportlichen Aktivitäten und lernen Sie dabei Landschaft und Kultur kennen.

## Opatija und Rijeka

### Oase der Gesundheit und Entspannung

Seine Entwicklung begann Opatija als beliebter Winterkurort der europäischen Könige und Künstler, und Rijekas Wurzeln seines Wellness-Angebots reichen bis in antike Zeiten.

Die Jahrhunderte der Gesundheitspflege-Tradition finden heute ihre Fortsetzung in modernen Gesundheitsinstitutionen und erstklassig ausgestatteten Wellness-Zentren, die Ihnen ein angenehmes Gefühl und völlige Entspannung vermitteln.

Sie sind ideale Orte für die Lösung gesundheitlicher Probleme. Die wohltuende gesundheitliche Wirkung der einzigartigen Verbindung von Meeresluft und Gebirgsklima lässt Sie genesen und Ihren Urlaub genießen.

Die geografische Lage von Opatija und Rijeka beschert diesen beiden Städten ein ganzjähriges angenehmes mediterranes Klima. Zwölf Spa- und Wellness-Zentren ermöglichen Ihnen die gewünschte Entspannung. Besonders attraktiv ist die einmonatige Veranstaltung „Wellness-Oase“, an der der gesamte Tourismus- und Gesundheitssektor mit Angeboten spezieller Promotions-Pakete beteiligt ist.

## Krk – Crikvenica – Vinodol – Rab : Wo Urlaub mehr ist

### Heilkraft des Adriatischen Meeres

Bei einer leichten Brise, die den berausenden Duft der grünen Kiefernwälder und des salzigen Adriatischen Meeres zuträgt, hält dieses Gebiet vielfältige Entspannungsmöglichkeiten bereit.

Für die Behandlung von Allergien und die Rehabilitation der Atemwege bieten Gesundheitsinstitutionen in Crikvenica eine Reihe von Methoden, wie die Meerwasser-Inhalationstherapie oder eine Therapie mit ätherischen Ölen an.

Wenn Sie eine physikalische Rehabilitation benötigen, werden eine Hydrotherapie im Meerwasser und Übungen im Freien Ihre Kräfte zurückbringen und Ihren Körper heilen.

Für Ihren kompletten Aktivurlaub und Erfrischung in reiner Meeresluft bieten sich zahlreiche eingerichtete Wege an.

Wählen können Sie zwischen dem abenteuerlichen Erklimmen steiler Bergpfade, einem leichten Spaziergang entlang der gegliederten Küste, dem Radfahren auf einer der aufregenden Routen, die Sie mit der Landschaft und der Kultur bekannt macht.

Auf Schritt und Tritt finden Sie in diesem Gebiet entspannende und aktive Inhalte.

Nach einem der Gesundheit gewidmeten Tag, entspannen Sie in einem der zahlreichen Hotels auf Krk, Rab, in Novi Vinodolski und an der Crikvenica-Riviera, die verschiedene Wellness- und Spa-Behandlungen im Angebot haben.

## Zadar

### **Genussvolle Naturschönheit**

Das besondere Angebot, in Luxus-Hotels abzusteigen und die Sorge um die Gesundheit erhöhen das Interesse für Zadar als Zentrum des Wellness- und Gesundheitstourismus mit Schwerpunkt auf Dental-Dienstleistungen.

Mehrtägige Wellness-Pakete in Vier- und Fünf-Sterne-Hotels sind für viele ein unumgängliches Kontrastprogramm zum Stadtleben. Informieren Sie sich über die Angebote in erstklassigen Hotels und entdecken Sie die gut gehüteten mediterranen Geheimnisse der Schönheit, der Jugend und des Genießens.

## Šibenik, Vodice

### **Ein Wochenende mit erstklassiger Wellness-Verwöhnung**

Vodice besuchen zahlreiche Gäste aus aller Welt wegen der hohen Qualität stomatologischer Polikliniken und der Polikliniken, die sich auf plastische Chirurgie spezialisiert haben.

Europäische Gäste legen die Sorge um ihre Gesundheit vertrauensvoll in die Hände heimischer Fachkräfte und genießen gleichzeitig die Meeresluft und die Natur von Vodice.

Wenn Sie Wochenendentspannung wünschen, nutzen Sie eines der Pakete der völlig renovierten Wellness-Zentren im erstklassigen Design, in entspannenden zarten Farben gehalten und mit Betonung auf die wohltuende Wirkung des dalmatinischen Klimas, auf den Einfluss des Meeres, der Sonne und der autochthonen Pflanzen.

Im speziellen Wellness-Paket spüren Sie die Kraft der Natur – Peelings und der Massagen auf der Basis von Meersalz, Hagebutte und Feige, oder genießen Sie die Behandlungen mit Olivenkernen und warmem Olivenöl. Lassen Sie sich zusätzlich in der Spa-Zone und im Beauty-Zentrum verwöhnen und verbessern Sie Ihre Form im Fitness-Zentrum.

## Biokovo

### **Regenerieren Sie Ihren Geist in kräftiger Gebirgsluft**

Die heilenden Eigenschaften der klaren, reinen Gebirgsluft des Biokovo ist seit Langem als ausgezeichnete Therapie jenen bekannt, die Probleme mit dem Atmungssystem haben. Weithin bekannt ist der Biokovo auch als Entspannungsort.

Viele Zahnarztpraxen sowie auch Praxen für ästhetische Chirurgie ziehen ebenfalls eine große Zahl jener an, die medizinische Spitzenbehandlung und Erholung in einzigartiger Natur wünschen, die dieses imposante Gebirge bietet.

Für die völlige Kräftigung und Erholung nach einer turbulenten Woche verwöhnen Sie sich mit einem Wochenendarrangement voller Wellness und köstlichen Nahrungsmitteln des Biokovo-Gebietes.

## **Nordkroatien**

### **Verborgene Oasen für die Revitalisierung des Geistes**

Die üppige Natur Nordkroatiens birgt in sich herrliche Wellness-Oasen. Moderne Thermalbäder bieten eine Palette von Wellness-Programmen, Massagen und Aktivitäten, die Körper und Geist revitalisieren.

Ganz gleich, ob Sie als Einzelperson, als Paar oder mit Familie kommen, Ihren Aufenthalt können Sie Ihrem eigenen Urlaubsstil problemlos anpassen. Genießen Sie das erfrischende Bad mit aromatischem Traubenkernöl, entspannen Sie in der Sauna und bei der Massage. Am Ende des Tages erleben Sie Nordkroatien durch das reiche gastronomische Angebot der nahe gelegenen Restaurants.

Für einen Aktivurlaub gibt es eine komplette Infrastruktur für die ungehinderte Fahrt über die grünen Hügel der Region. Mieten Sie ein Fahrrad, machen Sie sich mit der reichen Landschaft bekannt und am Ende der Fahrt entspannen Sie Ihren Körper beim Hanakasumi-Ritual oder in den Innen- und Außenpools mit Unterwassermassage.

Entspannen und genießen Sie die Ruhe der Kleinstädte, umgeben von Wäldern, Weinbergen und Frieden.

## **Grüne Riviera**

### **Gesundheit aus der Tiefe**

Die bekannten Wellness- und Spa-Behandlungen komplettieren die Geschichte über die Grüne Riviera. Viele Besucher genießen während des ganzen Jahres die größte Sauna-Welt Kroatiens, wo der Körper auf natürliche Weise von negativen Emotionen befreit wird.

Versuchen Sie zahlreiche traditionelle und exotische Entspannungs- und Massage-Programme, wie solche, die auf thermalem Heilwasser basieren und bei rheumatischen Beschwerden und Beschwerden des Bewegungsapparates helfen.

Hilfreich ist auch die Heilschlammbehandlung, die Ihre Haut und den gesamten Organismus positiv beeinflusst. Sie sollten sich jedoch nicht vor dieser Art Beschmutzung ekeln.

## Daruvar-Bjelovar-Garešnica

### **Rückkehr zur Natur an den Thermalwasserquellen**

Die Quellen des heilenden Thermalwassers werden seit Urzeiten wegen ihrer günstigen Wirkung auf die Gesundheit geschätzt. Das Daruvarer Gebiet ist überreich mit solchen Quellen gesegnet.

Bereits die römischen Kaiser erkannten die Qualität des Daruvarer Thermalwassers und errichteten hier ein Bad. Diese Tradition wurde bis heute nicht vergessen. Thermalwasserbecken, Heilschlammbehandlungen, Saunen und Dampfbäder mit ihrer beruhigenden, regenerierenden Wirkung bieten all jenen die Rückkehr zur Natur, die auf der Suche nach Entspannung und Pflege sind.

Befreien Sie sich in einer der Wellness-Spa-Oasen, in den luxuriös eingerichteten Gesundheits- und Schönheitszentren, die auf heilenden Naturwirkstoffen basieren, von der Anspannung.

Beginnen Sie den Entspannungstag in der Sauna, danach schwimmen Sie im Becken mit geothermale Wasser oder genießen die Wassermassage im Jacuzzi. Beenden Sie den ganztägigen Antistress-Zyklus mit einer Vulkanstein-Massage.



KROATIEN365